



SAISON 2024 / 2025

SALLE DES SPORTS DES ECOLES DE LÈGE BOURG : AVENUE DE LA MAIRIE

RESPONSABLE DE SALLE : Christine HERRILLO, Janine MOREAU

LUNDI	17 H à 18 H	Enfants (3 à 7 ans)	PATRICIA/CATHERINE
LUNDI	18 H à 19 H	Enfants (8 à 11 ans)	PATRICIA/CATHERINE
<u>RESPONSABLE DE SALLE : Carine COUSTA</u>			
LUNDI	19 H à 20 H	Gym globale douce	ANNE-MARIE
MERCREDI	18 H à 19 H	Gym globale douce	ANNE-MARIE

SALLE DES SPORTS 56 ,CHEMIN DU CASSIEU à LÈGE

RESPONSABLES DE SALLE : Annick BERREHOUC, Carine COUSTA

LUNDI	16 H 45 à 17 H 45	Pilates	MARTINE
LUNDI	18 H à 19 H	Pilates	MARTINE
MARDI	20 H à 21 H	Gym globale tonique	ANNE-MARIE
MERCREDI	16 H 15 à 17 H 15	Pilates (Niveau 1)	MARTINE
MERCREDI	17 H 30 à 18 H 30	Pilates (Niveau 2)	MARTINE
MERCREDI	18 H 45 à 19 H 45	Pilates (Niveau 3)	MARTINE
JEUDI	17 H 45 à 18 H 45	Gym globale tonique	MARTINE

ACCUEIL DU CENTRE DE LOISIRS DE CLAOUEY

RESPONSABLE DE SALLE : Carole GOUT

LUNDI	9 H à 10 H	Pilates	MARTINE
LUNDI	10 H à 11 H	Pilates	MARTINE
LUNDI	11 H à 12 H	Pilates	MARTINE

SALLE DES SPORTS : 7 ALLÉE DES PALOMBES LE CAP-FERRET

RESPONSABLES DE SALLE : Geneviève LARCEBEAU, Brigitte REUMOND, Sylvie ROMAN

LUNDI	18 H à 19 H	Gym globale adaptée séniors	LAURENCE
LUNDI	19 H à 20 H	Gym tonic	LAURENCE
MARDI	9 H 15 à 10 H 15	Gym globale	SANDRINE
MARDI	10 H 20 à 11 H 20	Stretching	SANDRINE
MARDI	17 H à 18 H	Gym globale douce	LAURENCE
MARDI	18 H à 19 H	Pilates	LAURENCE
MARDI	19 H à 20 H	Gym tonic	PATRICIA
VENDREDI	9 H 15 à 10 H 15	Gym globale	SANDRINE
VENDREDI	10 H 20 à 11 H 20	Stretching	SANDRINE

Siège social : 79, avenue de la Mairie 33950 LÈGE CAP-FERRET – TEL 06 41 46 47 71

Mail : contact@gymvolontairelegecapferret.fr

Page inter//gymvolontairelegecapferret.fr/

