



Association de Gymnastique Volontaire
de LEGE CAP-FERRET

INSCRIPTION SAISON 2026 / 2027



Renouvellement ☐ et N° de licence (*) _____

ou 1^{ère} demande ☐

(*) à compléter si possible, numéro qui ne change pas d'une année sur l'autre

Compléter en lettres capitales

Mlle ☐ Nom d'usage _____ Prénom _____

Mme ☐ Nom de naissance _____

Mr ☐ Date de naissance (1) ____ / ____ / ____

Adresse (préciser le village pour les résidents de Lège Cap Ferret, par exemple : Bourg, Claouey, ...) :

Commune _____ Code postal _____

Tél. _____ Adresse mail (1) _____

(1) renseignements nécessaires pour établir la licence (et pour la transmettre à chaque adhérent).

Cotisation saison 2026 / 2027

Pour les nouveaux adhérents deux séances de découverte sont offertes

La cotisation est annuelle et ne fera l'objet d'aucun remboursement. Elle peut néanmoins faire l'objet d'un paiement échelonné (3 chèques à remettre à l'inscription)

REPARTITION	Solo	En duo	Adhésion pour 1 h/sem de Gym adaptée
Adhésion à l'association (forfait annuel)	139,50 €	119,50 €	94,50 €
Licence FFEPGV (y compris assurance MAIF)	25,00 €	25,00 €	25,00 €
Part départementale et régionale	5,50 €	5,50 €	5,50 €
COTISATION TOTALE DUE (si paiement échelonné)	170 € (70 € + 2 x 50 €)	150 € (3 x 50 €)	125 € (61 € + 2 x 32 €)

Rappel : L'engagement des dirigeants bénévoles permet de limiter le coût de la cotisation.

- ☐ Je reconnais être informé (e) de la possibilité de souscrire une assurance complémentaire I.A SPORT + dont les conditions sont disponibles sur demande
- ☐ Je reconnais avoir lu le règlement intérieur qui est disponible sur le site internet de l'association et m'engage à le respecter ainsi que le règlement des salles mises à disposition par la commune

Règlement par : ☐ ESPÈCES ☐ CHÈQUES (à « Gym Volontaire Lège ») ☐ VIREMENT

Pour un virement IBAN : FR76 1558 9335 2806 0008 5584 035

Bénéficiaire : GYM VOLONTAIRE DE LEGE CAP FERRET
et indiquer SVP dans l'objet « Cotisation GVLCF XXXX Y (NOM et Initiale du Prénom) »

Pour les chèques Nom de la banque _____
N° et montant(s) _____ / _____ / _____

Remise de votre demande d'inscription (au verso compléter vos choix d'activités et signer)

L'accès aux séances est conditionné à la remise du dossier complet :

- ☐ Fiche d'inscription complétée et signée ☐ Paiement de la cotisation
- ☐ Attestation relative au questionnaire de santé **ou** certificat médical (voir ci-dessous et au verso)

Conformément à l'article L. 231-2 du code du sport le certificat médical de non-contre-indication à la pratique sportive n'est plus demandé systématiquement. Le licencié doit à minima remettre une attestation confirmant qu'il a répondu négativement à toutes les questions du questionnaire de santé et à défaut remettre un certificat médical datant de moins de 6 mois.

Siège social : 79, avenue de la Mairie 33950 LEGE CAP-FERRET - TEL 06 41 46 47 71

Mail : contact@gymvolontairelegecapferret.fr - Site internet <http://gymvolontairelegecapferret.fr/>

Dossier à remettre aux responsables de salles

Bien préciser les séances auxquelles vous souhaitez participer vu la capacité limitée des salles

LÈGE Bourg : SALLE des SPORTS des ECOLES (61, Avenue de la Mairie)

Capacité : 40

Lundi 18 – 19 h Stretching – Body-ZEN ☐ **Lundi** 19 – 20 h Gym d'entretien ☐
Mercredi 18 – 19 h Gym d'entretien ☐

LÈGE Bourg : Accueil périscolaire (55, Avenue de la Mairie)

Capacité : 10 - 15

Lundi 15h – 16h Gym santé / adaptée ☐ **sur certificat médical**
séance en petit groupe destinée à des adhérents avec des restrictions de leurs capacités physiques

LÈGE Bourg : HALLE des SPORTS, salle d'évolution (56, Chemin du CASSIEU)

Capacité : 30

Lundi 16^{h45} – 17^{h45} Pilates ☐ **Mercredi** 16^{h15} – 17^{h15} Pilates **débutants** ☐
Lundi 18 – 19 h Pilates ☐ **Mercredi** 17^{h30} – 18^{h30} Pilates ☐
Mardi 20 – 21 h Gym globale tonique ☐ **Mercredi** 18^{h45} – 19^{h45} Pilates ☐
Jeudi 17^{h45} – 18^{h45} Renforcement musculaire ☐

CLAOUEY : ACCUEIL du CENTRE DE LOISIRS (Avenue des Halles)

Capacité : 20

Lundi Pilates : 9 – 10 h ☐ 10 - 11 h ☐ 11 - 12 h ☐

CAP FERRET : SALLE SESOSTRIS (7, Allée des Palombes)

Capacité : 36

Lundi 18 – 19h Gym globale douce ☐ **Mardi** 18 – 19 h Pilates ☐
Lundi 19 – 20 h Gym globale ☐ **Mardi** 19 – 20 h Gym globale tonique ☐
Mardi 9^{h15} – 10^{h15} Gym globale ☐ **Jeudi** 15h – 16h Pilates ☐
Mardi 10^{h20} – 11^{h20} Stretching ☐ **Vendredi** 9^{h15} – 10^{h15} Gym globale ☐
Mardi 17 – 18 h Gym globale douce ☐ **Vendredi** 10^{h20} – 11^{h20} Stretching ☐

Pour le cas où certaines séances seraient surchargées il pourra être nécessaire d'organiser la fréquentation (par exemple pour le pilates sur Lège et Claouey en ciblant par adhérent un seul créneau horaire par jour, pour Claouey : priorité aux adhérents qui ne s'inscrivent que pour cette salle ou au plus 2 à 3 séances puis aux renouvellements et aux résidents de « proximité » vu la capacité limitée de la salle).

Fait à _____ le _____ Signature

QUESTIONNAIRE de SANTE (*) : ATTESTATION en VUE de l'OBTENTION de la LICENCE à la FFSV Saison 2026 / 2027, Club FFSV : Gymnastique Volontaire de LEGE CAP FERRET

Je soussigné(e) M/Mme : _____, né(e) le..... atteste avoir renseigné le questionnaire de santé **et avoir répondu par la négative** à l'ensemble des questions du questionnaire de santé (*).

A, le/...../202...

Signature

(*) Questionnaire établi par la **Fédération Française de Sport Vitalité (FFSV) – cf site web de l'association** à renseigner et conserver par l'adhérent, **en cas de réponse positive à l'une des questions joindre un certificat médical de moins de 6 mois**