



SAISON 2026 / 2027

Fiche horaire des séances



LÈGE Bourg : SALLE DES SPORTS DES ECOLES (61, Avenue de la MAIRIE)

Capacité : 40

RESPONSABLES DE SALLE : Carine COUSTA , Fabienne VIVIAND, Sophie LABADIE

LUNDI	18 H à 19 H	STRETCHING – Body Zen	PATRICIA
LUNDI	19 H à 20 H	Gym d'entretien	ANNE-MARIE
MERCREDI	18 H à 19 H	Gym d'entretien	SOPHIE

LÈGE Bourg : Accueil périscolaire (55, Avenue de la Mairie)

Capacité : 10 à 15

RESPONSABLE DE SALLE : Christine HORRILLO **Changement de salle et d'horaire**

LUNDI	15 H à 16 H	GYM SANTE / ADAPTEE	SOPHIE
-------	-------------	---------------------	--------

LÈGE Bourg : HALLE des SPORTS, salle d'évolution (56, Chemin du Cassieu)

Capacité : 30

RESPONSABLES DE SALLE : Annick BERREHOUC, Sophie LABADIE

LUNDI	16 ^{H45} à 17 ^{H45}	Pilates	MARTINE
LUNDI	18 H à 19 H	Pilates	MARTINE
MARDI	20 H à 21 H	Gym globale tonique	ANNE-MARIE
MERCREDI	16 ^{H15} à 17 ^{H15}	Pilates	MARTINE
MERCREDI	17 ^{H30} à 18 ^{H30}	Pilates	MARTINE
MERCREDI	18 ^{H45} à 19 ^{H45}	Pilates	MARTINE
JEUDI	17 ^{H45} à 18 ^{H45}	Renforcement musculaire	MARTINE

CLAOUEY : ACCUEIL du CENTRE de LOISIRS (Avenue des Halles)

Capacité : 20

RESPONSABLES DE SALLE : Carole GOUT, Sophie LABADIE

LUNDI	9 H à 10 H	Pilates	MARTINE
LUNDI	10 H à 11 H	Pilates	MARTINE
LUNDI	11 H à 12 H	Pilates	MARTINE

CAP-FERRET : SALLE DES SPORTS (7, Allée des Palombes)

Capacité : 36

RESPONSABLES DE SALLE : Geneviève LARCEBEAU, Evelyne DABIS, Marie LIOT

LUNDI	18 H à 19 H	Gym globale douce	LAURENCE
LUNDI	19 H à 20 H	Gym globale	LAURENCE
MARDI	9 ^{H15} à 10 ^{H15}	Gym globale	SANDRINE
MARDI	10 ^{H20} à 11 ^{H20}	Stretching	SANDRINE
MARDI	17 H à 18 H	Gym globale douce	LAURENCE
MARDI	18 H à 19 H	Pilates	LAURENCE
MARDI	19 H à 20 H	Gym globale tonique	PATRICIA
JEUDI	15 H à 16 H	Pilates (horaire modifié)	PATRICIA
VENDREDI	9 ^{H15} à 10 ^{H15}	Gym globale	SANDRINE
VENDREDI	10 ^{H20} à 11 ^{H20}	Stretching	SANDRINE

Siège social : 79, avenue de la Mairie 33950 LÈGE CAP-FERRET – TEL 06 41 46 47 71

Mail : contact@gymvolontairelegecapferret.fr – Site internet : <http://gymvolontairelegecapferret.fr/>